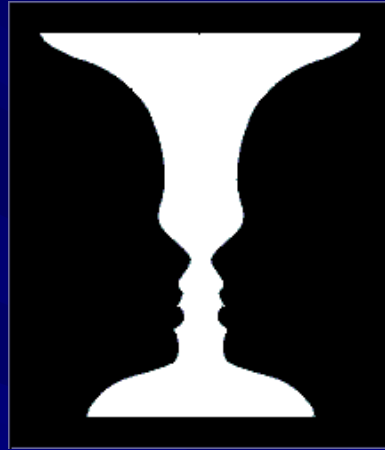


Indledende kontakt

Psykotraumatologi



”Kognitiv Terapi – Stress og Traumer”

Thomas Iversen, aut. psykolog

**Personalepsykolog, koordinerende katastrofepsykolog,
ekstern lektor**

www.thomas-iversen.dk

Psykotraumatologi

Indledende kontakt

- **trøste – lindre – helbrede**
- **ambitionsniveau**
- **forventningsbearbejdning**

Psykotraumatologi

Indledende kontakt

- **Fortæl om, hvordan det er at være dig.**
- **spørg interesseret og uddybende**
- **Hvad synes du, jeg/vi kan gøre for dig?**
- **spørg interesseret og uddybende**

Psykotraumatologi

Indledende kontakt

- **Hvordan er du kommet hertil?**
- **Hvem har henvist dig?**
- **Har henviserne stillet betingelser?**