

2-dages kursus

SLIP SMERTERNE
– **brugen af ACT i smertebehandling**
ved
JoAnne Dahl

Kurset omhandler den psykologiske behandling af kroniske smertetilstande ved brug af ACT (Acceptance and Commitment Therapy). ACT er en del af den såkaldt 3. bølge inden for kognitiv terapi, hvor bl.a. mindfulness spiller en central rolle. Undervisningen vil bestå af en introduktion til grundbegreberne i ACT underbygget af teori og forskningsmæssig evidens, og herudover vil kurset i høj grad være praksisorienteret med øvelser, hvor deltagerne får mulighed for at afprøve metoderne i praksis. Målet med kurset er således forståelse af metoden, personlige oplevelser og tilegnelsen af konkrete behandlingsredskaber.

JoAnne Dahl har igennem mange år været beskæftiget med forskningsarbejde inden for implementering af ACT i smertebehandling, og hendes arbejde er internationalt anerkendt. Gennemgående principper i hendes undervisning er adfærdsanalyse og "funktion frem for indhold".

Bemærk at undervisningen foregår på engelsk!

Underviser:

JoAnne Dahl, ph.d., lektor ved Institut for Psykologi, Uppsala Universitet

Målgruppe:

Psykologer, læger og for emnet andre relevante faggrupper.

Kurset søges godkendt som en del af psykologernes specialistuddannelse.

Kursusbevis udstedes.

Antal deltagere: 25

Pris: kr. 3300,-

Tid: 5. og 6. september 2012, begge dage kl. 9.00–16.00

Sted: Arbejdsmarkedscenter Nord, Skejbygårdsvej 13-17, 8240 Risskov

Tilmelding:

Tilmelding sker ved først at maile Hanne Damsgaard på hdn@aarhus.dk med oplysning om navn, medlemsnummer (kun psykologer), adresse og telefonnummer. Dernæst modtager du kontonummer, og når beløbet er indbetalt, er du tilmeldt. Der er begrænsninger med hensyn til antal deltagere. Vi benytter os af først-til-mølle-princippet, og tilmeldingen er bindende. Ved spørgsmål, ring på tlf. 8713 3370.

Sociallægeinstitutionen, Værkmestergade 15, 8000 Aarhus C.