

Sundhedspsykologisk Selskab inviterer til to-dages-kursus i:

**”Kroppen i psykologsamtalet: Metoder til at inddrage klientens kropslige tilstand i den psykoterapeutiske samtale”**  
**Den 8-9. november 2013 i Lyngby**

Klientens umiddelbare måde at være til stede i sin krop på spiller en fundamental rolle for hans eller hendes samlede psykiske tilstand og funktionsmåde. Hvis psykologen kan observere, indfange og inddrage dette emne i sine samtaler med klienten, kan psykologen bidrage til at bedre den pågældendes tilstand på en mere dybtgående og gennemgribende måde end ellers, idet klientens psykiske funktionsmåde ofte er sammenbundet med bestemte kropslige tilstande.

***Dag 1: Eksistentielle og fænomenologiske metoder til at inddrage og italesætte kropstilstanden.***

Indhold: Kroppen og psykologsamtalerne i forskellige psykoterapeutiske traditioner. Krop og eksistens: Den eksistentielle forståelse af kroppens rolle i menneskelivet. Øvelse i eksistentiel kropsforståelse. De fremherskende teorier om forholdet mellem soma og psyke i menneskelivet og den eksistentielle position i forhold hertil. Psykologens og klientens umiddelbare kropsoplevelse. Øvelse i umiddelbar kropsiagttagelse. Fænomenologisk og eksistentiel teori om kropsoplevelse samt empiri fra kræftpatienter og skleroseområdet. Iagttagelser af kropstilstande hos andre. Klientens og psykologens kropslige væren i samtalelokalet og samspillet derimellem. Den gode og den dårlige modtagelse af klienten hvad angår psykologens kropslige adfærd. Psykologens iagttagelse af klientens kropstilstand. De fænomenologiske metoder til udspørgning om andres kropstilstande: teori, demonstration og øvelser.

Underviser dag 1: **Bo Jacobsen**, privatpraktiserende psykolog i København City med speciale i eksistentiel terapi, specialist og supervisor i psykoterapi samt professor, em., dr phil. ved Københavns Universitet. Bo Jacobsen har senest skrevet bogen *Livets dilemmaer*. Hjemmeside [www.bo-jacobsen.dk](http://www.bo-jacobsen.dk)

***Dag 2: Kropsterapeutiske og somatisk orienterede metoder til at inddrage og italesætte kropstilstanden.***

Indhold: Kropslige/fysiologiske tilgange til det terapeutiske arbejde udgør et paradigmeskift i psykoterapeutisk tankegang. Grundforskning viser, at traumatiske erindringer består af kropslige sansendeindtryk. I forbindelse med traumatiske begivenheder reagerer nervesystemet automatisk bl.a. med at trække musklerne sammen for at beskytte kroppen mod den oplevede fare. Disse fysiologiske forandringer i nervesystemets funktion vil ofte være ved selv efter, at den traumatiske hændelse er ophørt.

På denne dag vil vi fordybe os i, hvordan man i sin terapi kan arbejde mere effektivt med en vekselvirkning mellem det somatiske niveau og det følelsesmæssige/kognitive niveau.

Formen vil være en vekslen mellem små teoretiske oplæg, praktiske øvelser og demonstration af, hvordan det somatiske niveau kan inddrages i terapi.

Underviser dag 2: **Tove Mejdahl**, privatpraktiserende psykolog på Sjælland med speciale i kropsbaserede terapier, uddannelsesleder inden for området samt specialist og supervisor i børnepsykologi. Hjemmeside: [www.tmejdahl.dk](http://www.tmejdahl.dk)

Tid: Fredag den 8. november kl. 10-17 og lørdag den 9. november kl. 9-16

Sted: Kræftens Bekæmpelse, Nørgaardsvej 10, 2800 Lyngby. Der er ikke gratis parkeringsmulighed, men det ligger 5. min gang fra Lyngby St.

Pris: Medlemmer af Dansk Sundhedspsykologisk Selskab 3.000 kr. (inkl. moms), andre 3.300 kr. Prisen er inkl. frokost og forfriskninger i løbet af dagen. Medlemskab koster kr. 300,- om året og kan betales samtidig med tilmeldingen.

Deltagerantal: Max. 25, primært psykologer (andre akademikere kan deltage efter en konkret vurdering, såfremt der er ledige pladser). Der udstedes kursusbevis ved 100% deltagelse.

Kurset forventes godkendt under den sundhedspsykologiske specialistuddannelse med 12 timer under emneområde *11.4.4.2 Intervention i det kliniske arbejde*. Deltagerne har mulighed for selv at søge godkendelse under de andre specialer.

Tilmelding: Er bindende og foregår efter "først til mølle" princippet, hos Eva Gall på [eg@sundhedspsykologi.org](mailto:eg@sundhedspsykologi.org) senest den 25. oktober 2013. Husk at opgive dit fulde navn og medlemsnr. i Dansk Psykologforening.

Betaling: Kursusbeløbet indbetales på konto 0400 – 401 25 76 779 eller ved offentlig ansættelse oplys da arbejdsgivers EAN-nr. ved tilmeldingen. Husk at skrive dit navn ved overførsel. Vær opmærksom på, at din tilmelding først er endelig registreret, når vi har modtaget kursusbeløbet.