

Dansk Sundhedspsykologisk Selskab

Årsmøde og generalforsamling 2014

Dagens tema: Kroniske smerter

Kursusbeskrivelse

Ifølge epidemiologiske undersøgelser har ca. 20 % af den voksne danske befolkning kroniske smerter. Der er ofte tale om en kompleks bio-psyko-social tilstand, hvor der ud over smerter bl.a. forekommer depression, angst, kognitive vanskeligheder og sociale forandringer.

Smerter vil også være en del af livet for mange af de mennesker, som psykologer kommer i kontakt med. Derfor er det væsentligt at vide noget om, hvad kroniske smerter er, hvilke konsekvenser de har for den smerteramte og hvad man kan gøre for at afhjælpe tilstanden.

Følgende emner vil blive behandlet:

- Definition af smerte, herunder forskel på akut og kronisk smerte
- Smertefysiologi
- Bio-psyko-sociale konsekvenser af kroniske smerter
- Hvem er i størst risiko for at få kroniske smerter?
- Medikamentel behandling, herunder bivirkninger
- Psykologisk intervention

Formen vil være oplæg med mulighed for spørgsmål og dialog undervejs.

Kurset er tilrettelagt med henblik på godkendelse med 6 timer til specialluddannelsen i sundhedspsykologi under punkt 11.4.4.2.1. *Generel klinisk viden inden for det sundhedspsykologiske område.*

Deltagere har mulighed for at søge godkendelse med op til 6 timer under andre psykologiske specialer.

Underviser

Pia Meldgård, cand.psych., specialist i sundhedspsykologi. Siden 2008 ansat i Tværfagligt Smertecenter på Køge Sygehus, hvor man dels behandler mennesker med komplekse kroniske smerter, dels mennesker med uhelbredelig sygdom (palliation).

Tidspunkt: Fredag den 28. februar 2014

kl. 10.00-17.00 Kroniske smerter

kl. 17.10 Generalforsamling med dagsorden ifølge vedtægterne

Sted: DP's lokaler, Stockholmegade 27, 2100 København Ø.

Pris: 500 kr. inkl. moms for medlemmer af selskabet. 800 kr. for andre interesserede.

Beløbet omfatter også forplejning i løbet af dagen: Kaffe/te og brød om morgenen, frokost, samt kaffe/te og frugt om eftermiddagen.

Tilmelding: Er bindende og foregår efter "først til mølle" princippet, hos Eva Gall på eg@sundhedspsykologi.org senest den 20. februar 2014. Husk at opgive dit fulde navn og medlemsnr. i Dansk Psykologforening.

Betaling: Kursusbeløbet indbetales på konto 0400 – 401 25 76 779. Husk at skrive dit navn på overførslen. For offentlig ansættelse oplys arbejdsgivers EAN-nr. ved tilmelding. Vær opmærksom på, at din tilmelding først er endelig registreret, når vi har modtaget kursusbeløbet.